

## \*مراقبت های بعد از عمل تعویض مفصل لگن در بیمارستان

بعد از جراحی تعویض مفصل لگن، بیمار چند روز در بیمارستان مانده و در این مدت داروهایی به وی داده می شود.

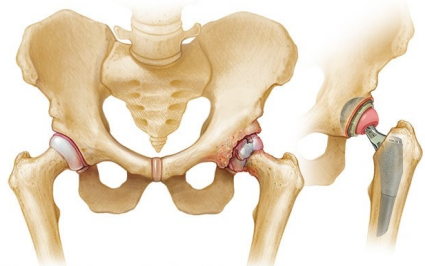
در بخش، بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشد که به تدریج بهبود می یابد.

اگر جراحی بیمار با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی برای خوردن به او داده شود. بعد از چند ساعت، می توان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب به وی داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد بتدریج به او مایعات بیشتری داد.

اگر بیمار با بی حسی موضعی عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او بالا بیاید و سر بیمار باید کاملاً پایین باشد و گر نه دچار سردرد شدیدی می شود که ممکن است تا چند روز ادامه یابد.

در چند روز اول بعد از عمل، درد بعد از جراحی که در همه بیماران البته با شدت و ضعف متفاوت وجود دارد با مسکن های قوی و بعد از آن با مسکن های معمولی کاهش پیدا میکند. مصرف مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود. به بیمار داروهایی داده

- مفصل لگن یکی از بزرگترین مفاصل بدن است که در صورت آسیب آن به علت آرتروز یا سایر مشکلات احتمالی، ممکن است عمل جراحی تعویض مفصل لگن به بیمار پیشنهاد شود. عمل جراحی تعویض مفصل لگن می تواند کاهش درد بیمار، بهبود عملکرد مفاصل، و بازیابی نحوه راه رفتن عادی و سایر حرکات این مفصل را برای بیمار فراهم کند.



- در حین تعویض مفصل ران، یک جراح قسمتهای آسیب دیده مفصل ران شما را برداشته و قطعاتی را که معمولاً از فلز، سرامیک و پلاستیک بسیار سخت ساخته شده اند جایگزین می کند.

## \*خطرات احتمالی

لخته شدن خون، عفونت، شکستگی، عدم جایگذاری مناسب، تغییر در طول پا، شل شدن مفصل، آسیب عصبی

- اجتناب از نشستن بر روی یک صندلی دارای ارتفاع کم و کوتاه. سعی کنید از دسته صندلی در زمان بلند شدن از آن برای کاهش فشار و وارد شدن نیرو به لگن استفاده کنید.

### \* رژیم غذایی

- قدری بی اشتهایی تا چند هفته بعد از عمل طبیعی است. بهتر است بیمار از مواد غذایی حاوی آهن زیاد و میوه استفاده کند.

- آب زیاد بنوشد. مواد حاوی مقادیر زیاد ویتامین کالسی، کلم، برگل، کلم، کاهو، عدس و پیاز را مصرف نکند. الکل ننوشد و از قهوه کمتر استفاده کند.

- قدری بی‌بوست بعد از جراحی طبیعی است. علت آن کم تحرکی است. از میوه‌های با تفاله مانند سیب و یا از برگه انجیر یا زردآلو استفاده کنید.

### \* پیگیری

- از یک فیزیوتراپ کمک بگیرید. فیزیوتراپیست تمرینات تقویت و تحرک را توصیه می کند و به شما کمک می کند تا یاد بگیرید چگونه از وسایل کمکی مانند واکر یا عصا استفاده کنید.

- مراجعه به اورژانس بیمارستان در صورت بروز خونریزی

می شود تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. تا چند روز بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند.

- از بیمار مجدداً عکس برداری می شود تا وضعیت مفصل مصنوعی گذاشته شده مشخص شود.

- در حین عمل لوله هایی در مفصل زانو گذاشته می شود تا اگر خونی در محل جراحی جمع شده از طریق آن به خارج از بدن منتقل شود. این لوله ها بعد از ۲-۱ روز از محل عمل خارج می شوند.

- بیمار باید بلافاصله بعد از عمل جراحی شروع به حرکت دادن مچ پا کند تا احتمال تشکیل لخته در ساق پا کم شود.

### \* مراقبت های پس از تعویض مفصل یا

### آرتروپلاستی لگن در منزل

- مصرف دارو مطابق دستور پزشک
- استفاده از چوب زیر بغل، عصا یا واکر به نحو صحیح
- اجتناب از خم شدن به جلو در زمان نشستن در رختخواب و راست نگه داشتن پاها

تاییدکننده: دکتر علی بزم (مدیر گروه جراحی)

دکتر امیرحسین ذاکری (جراح ارتوپد)

تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/hip-replacement/about/pac-20385042>